11-10-2018 - 服務全接觸 - 服務中心40週年之傳承及展望

今集協進之聲主持服務中心同事小文邀請了服務中心同事阿松、前同事盧Sir和執委大袁為我們分享一些他們以往在服務中心的點滴。

阿松說最初服務中心只有一個中心主任和一個兼職清潔員。他憶述以前聖誕節中心會舉辦通宵party，音樂室會開放給大家跳舞，亦有攤位遊戲和食物供應。說起節日，盧Sir說以往新年會替大家辦年貨，這都是很難忘的經歷。

另外，他們亦說起服務中心以前有一個自助工場，起初會員會做一些包裝的工作，後來他們還自己生產了一些貨品出售。除此之外，他們亦會為會員申請一些設施，例如有聲交通燈等。阿松說現在視障朋友用的巴士牌也是他們當時設計的。

他們憶述在80年代，當時會長戴了一部電腦到中心，所以在這時他們已經有機會接觸到電腦。此外，當時亦有一部閱讀機可以讓視障朋友閱讀文件。讀屏軟件亦是會員自己寫出來的。

除了科技，活動的形式亦很創新。阿松說當時協進會已有舉辦港穗交流團，讓國內朋友可以與協進會會員有幾天的交流。分區活動也是當時為了方便會員想出來的，直至現在還原用。

最後，盧Sir總結，他覺得協進會的思想很前衛，在數十年前已經能想到利用科技幫助視障朋友。此外，他覺得自助工場、分區工作這些都是當時很創新的想法。盧Sir說他在外面工作已經有十多年，感覺外面其他機構與協進會的文化和會員的關係都很不同，他覺得協進會方方面面都能考慮到視障朋友的需要，亦很能體現到自助互助精神，他希望這種精神可以繼續傳承下去。

[11-10-2018 - 行政司令部 - 世界盲人聯會亞太區中期會議2018 內容介紹](https://www.hkbu.org.hk/linkcounter/link_counter.php?url=http://www.hkbu.org.hk/files/sound_mag/sound_mag-20181009105211-p.mp3)

今集協進之聲主持睿知就參加了9月10日至12日在蒙古舉辦的世界盲人聯會亞太區中期會議並為我們進行了現場採訪。睿知說今次會議的主題為「Left no blind people behind」。

睿知介紹今次一同前往蒙古開會的有會長莊生和一眾執委包括Jason、芷媛、圳長、大袁、Julian和他自己，還有總幹事Peggy和職教同事阿君。

蒙古盲人聯會主席分享 (現場收音)

睿知轉述蒙古不單是聯合國盲人聯會的契約國並在兩年前已經簽訂了馬拉喀什條約。他說雖然蒙古只得三百萬人口，但透過中國、日本、俄羅斯的協助，已經興建了很多適合視障朋友使用的設施，例如視障朋友專用的運動場、按摩醫院、盲校等。

現場收音

睿知轉述主持阿Fred的講話，阿Fred說國家與國家之間就如何推動視障人士在科技和生活的發展上，澳洲、英國、美國等視障機構一同注資研發出來的點字顯示器就是一個各國合作改善視障人士生活的好例子。

睿知說國際合作是今次會議討論重點之一。就此議題，他就訪問了Jason和Julian。Jason說在大概1978年香港已有參與世界盲人聯會的工作。當時香港還未發展完善，受到外國很多幫助。我們以往受了這麼多幫助，現在進步了，Jason認為我們是有需要履行世界公文責任的。另外，Julian認為我們現時有的無障礙生活、社會的共融，這些成就是很多前輩一同努力所爭取得來的。他希望未來會有更多視障朋友共同為這個群體努力。

另外，睿知亦問道香港如何可以發揮自己的優勢去幫助其他國家的視障人士。Jason認為在日後的跨國合作裡，香港在人權方面的工作做得很好，一向也有關注和跟進殘疾人權利公約。他認為香港可以與發展中國家分享這方面的經驗。Julian則認為香港是一個資訊非常發達的地方，語言方面也很有優勢，日後可以做多些聯絡和帶領的工作。

睿知說就業的交流也是今次會議討論的重點關注。而一些國家也在此會議中分享了他們如何促進視障人士創業。就此，睿知問Jason對於視障人士創業有什麼看法。Jason認為創業是可以的，他覺得只要有夢想和熱誠，視障人士是可以嘗試任何工作的。Jason說泰國分享的視障人士創業例子很有參考價值，他們分享了泰國的視障人士如何由農業發展成合作社。

有關視障人士如何在自己的工作裡做到最好？

現場收音。訪問北京按摩醫院副院長。

睿知問Jason當選了世界盲人聯會亞太區秘書長後日後有什麼責任和易務需要履行。Jason說秘書長主要需要處理很多文書工作，以及需要與亞太區各國聯繫，例如在email上，亦要負責撰寫newsletter。

此外，睿知又訪問了朝鮮觀察員張先生。他是負責朝鮮殘疾人聯合會的對外事務。張先生說朝鮮有20萬多盲人，至於工作方面，朝鮮大部分的視障朋友都是弱視，弱視的朋友多會從事一般的工業工作，而全失明的朋友就會在盲人工場工作。

最後，睿知總結今次的旅程。他表示在今次的會議上獲益良多，能夠體現到各國合作的成果、不同國家的成就、感受到和不同國家代表交流的樂趣。讓他更希望繼續為各地的視障朋友爭取應有的權益。

11-10-2018 - 協進家書 - 訪問行政主任Fiona

今集協進之聲主持Alex訪問了我們行政主任Fiona。Fiona說她是2012年來的，不知不覺已經在協進會工作了6年多。

Alex問Fiona最初為什麼會選擇在協進會工作。Fiona說這份是她第一份在NGO的工作。她由中學至大學一向都有做有關視障人士的義工服務，她並希望可以繼續服務這個群體，希望與視障人士有多點合作。

Alex問Fiona接觸過不同視障朋友後是否覺得他們很需要別人幫忙，Fiona說起初她都是透過學校參與義工服務的，而當時學校選擇了視障人士作為服務的對象。經過多年的服務，Fiona與服務機構的會員和社工建立了良好的關係，並希望繼續留下來服務。對於視障人士的觀感，Fiona覺得每個視障朋友的能力都是不同的，有些能力差一點，有些好一點。她覺得每個人都是獨立的，並不是所有人都需要幫忙，亦不是所有人都不需要幫忙。

Alex問Fiona投入協進會工作後第一件遇到最困難的事情是什麼。Fiona覺得對她來說委員會的工作是最有挑戰性的。Fiona說她以往做的工作都是一些行政工作，例如人事管理、採購物資、office維修等工作，但她並未做過委員會的工作。她說委員會裡有11位來自不同背景和擁有不同性格的視障朋友，各人都有不同的見解和需求，加上不同機構的委員會也有自己獨有的文化和傳統，所以需要花一點時間適應。

Alex指Fiona其實在背後做了很多工作，很多籌款工作她都有參與，對於籌款活動的模式Alex問Fiona覺得有沒有改變。Fiona說協進會的籌款活動都有一定的規律，每年都會舉行賣旗和白杖日，但模式上就有些改變。之前有步行籌款、環島跑，今年則有運動會。

Alex問Fiona在協進會工作最大的得着是什麼。Fiona說最大的得着是認識了一班很好的會員和同事，大家可以一同合作，令她有機會與不同人交流，亦可以嘗試到NGO的工作環境。

在節目最後，Alex邀請Fiona哏會員說一些話。Fiona說她希望未來可以繼續與各位會員好好合作，推動協進會的會務，亦希望有更多會員可以投入協進會的會務，一起推動視障人士平等、機會、獨立。

[11-10-2018 - 行政司令部 - 白杖日2018 瞎能動力運動日介紹](https://www.hkbu.org.hk/linkcounter/link_counter.php?url=http://www.hkbu.org.hk/files/sound_mag/sound_mag-20181009105518-p.mp3)

今集協進之聲主持苑茜訪問了行政同事－公眾傳訊副經理Eva有關今年白杖日的活動。Eva說今年的活動很特別與之前舉辦的很不同，今年會舉辦一個運動會，名叫《瞎能動力運動日》，希望視障人士和健視人士一同做運動。

苑茜問為何今年會選擇以運動為主題。Eva說運動一向都是大部分人的共同語言，她發覺無論是視障朋友或健視朋友他們其實都對運動有一份熱情。我們希望可以透過運動同樂，一方面可以讓視障朋友體現運動的樂趣，另一方面都希望可以向大眾展現視障朋友的潛能。希望透過今次的活動可以另更多人關注視障和視障朋友參與運動的需要，亦可以支持視障朋友獨立地做運動。

苑茜問當然的活動是已比蔡形式進行，賽後會否有獎品。Eva說今次的活動是一個運動會，會有不同的比賽項目，包括跑道項目和草地項目。跑道項目包括接力賽、跨欄和障礙賽。草地項目方面有澤球、足球和團體賽。

苑茜問接力賽是否需要蒙眼。Eva說所有運動都是蒙眼共融項目。接力賽方面，參賽者會分成不同的隊伍，一個蒙眼，另一個就做領跑的角色。他們跑完100米就可以交棒，再跑100米就可以衝線。

跨欄方面，Eva說這個項目可能需要多點體力去完成，因為這個項目前面帶路的一方需要用手在地上爬行來跨過這些欄，而另一方則須要蒙眼在後面抬起對方的雙腳。

足球方面，Eva說這是一個射龍門比賽。當日龍門會分成9格，參賽者需要蒙眼射龍門，隊友則負責指示射球的方向。

另外還有一個團體賽，參賽者需分成不同的隊伍鬥快拾起地上的球，最前面的需要蒙眼，後面的隊友需幫忙提點方位。

苑茜問今次的比賽有沒有獎品或獎排。Eva說獎品方面暫時未對外公佈，但會有記念獎牌。

苑茜知道除了以上運動項目還有一個壓軸項目。Eva說這個押續項目就是「蒙眼慈善白杖行」。當日希望召集100名視障朋友和健視朋友一同用白杖在運動場步行400米，當中會長會用一個IT裝置連同白杖的輔助帶領大家一同步行。

最後，苑茜問Eva白杖日的詳情。Eva說今年的白杖日是在10月28日在烏溪沙青年新村舉行。她呼籲各位會員踴躍參與。

11-10-2018 - 我認識的視障朋友 - 吳國賓

今集協進之聲主持Alex訪問了一位協進會常客，亦曾是協進之聲的主持，他就是會員國賓。

Alex問國賓為何會常常來協進會。國賓說他有時過來幫忙社企製作點字卡片，完成工作後他通常都會留在中心與職員聊聊。說到製作點字卡片，國賓很感謝協進會提供這個工作機會級會員，亦很感謝協進會常常提供行政上和硬件上的支援。Alex認為製作點字卡片也能令社會變得更無障礙，視障朋友收到卡片後也能閱讀卡片上的資料。

Alex知道國賓現在獨自居住問他的日常生活是怎樣的。國賓說他平日都是在街吃，家務方面自己也可以處理。但他說比較特別的就是他家裡安裝了平安鐘，他說原本是他媽媽用的並由一有心機構贊助。原本這個平安鐘是要收回的，但長者安居服務協會認為國賓家中安裝一個會比較安全。

Alex知道國賓很喜歡汽車。國賓說他最喜歡寶馬，平時也會看一些汽車雜誌和賽車比賽。Alex說他希望將來協進會有機會和一些超跑協會合作舉辦一個慈善活動，讓視障朋友都可以感受到超跑的魅力。國賓說千萬不要因為自身的缺陷阻礙自己追尋興趣。

Alex知道國賓除了喜歡汽車，還很喜歡足球。國賓說他最喜歡基沙文這個球員，他在今次世界盃法國隊中擔任了一個不起眼但又非常重要的位置，國賓覺得他很無私，雖然他入球並不算多，但他在背後卻幫了法國隊很多忙。

最後，Alex總結他希望無論是視障朋友還是健視朋友都可以用不同方式追尋自己的興趣。

[11-10-2018 - 職教大本營 - 蒙古大漠風情](https://www.hkbu.org.hk/linkcounter/link_counter.php?url=http://www.hkbu.org.hk/files/sound_mag/sound_mag-20181009113548-p.mp3)

今集協進之聲主持Alex邀請了職教中心職員阿君介紹蒙古大漠風情。阿君說他開完世界盲人聯會後便在蒙古多留幾天。阿君說蒙古的氣候非常乾燥，早晚溫差亦很大，日間有大概17-18度，但到了夜晚溫度有時會降至3-4度。一般人認識的大漠風情就是草原、沙漠、成吉思汗、騎馬、飲羊奶、飲馬奶。這些蒙古都是有的。蒙古有新疆省這麼大，但人口只得三百萬，而動物就有六千萬，有馬、羊、牛和駱駝。阿君說他試過馬奶，雖然看起來都是奶白色，但味道就很奇怪，有點酸又有點酒味。另外，他又特意買了兩樽駱駝奶回港，會在日後介紹蒙古歷史時給會員朋友品嚐。

Alex問阿君蒙古人日常是吃什麼的。阿君說他們是信藏傳佛教的，當地有的肉類他們都會吃，主要會吃牛肉、羊肉和馬肉。而他們的飲食文化也很受俄羅斯影響，所以蒙古的飲食都帶有俄羅斯風格。阿君說蒙古傳統早餐通常有一件介乎油炸鬼和牛脷酥之間的食物，味道是甜甜的，口感就較軟。另外亦會混合一些西式的食物例如煙肉和烚蛋，午餐方面都是以肉類為主，另外會吃一種類似小籠包的食物，裡面同樣是有湯的，但外型就比小籠包大一點，皮也厚一點，通常會包著牛肉或羊肉再加一些洋蔥。另外，他們常吃的還有牛肉炒麵、一大盤肉，以及湯加麵或湯加小籠包。

Alex問阿君蒙古的草原和沙漠是怎樣的。阿君說由於蒙古的交通不太完善，所以今次未能去到最出名的戈壁沙漠。草原方面，阿君說和他之前所去的新疆、哈薩克的草原都是差不多，都是一望無際，間中會看見有人在放羊、放牛、放馬。

Alex問阿君在蒙古騎馬的感覺。阿君說蒙古馬和香港所見的馬有點不同。香港的是阿拉伯種，身型較高，而蒙古馬就較矮但肌肉較強壯。今次他就能一嘗騎着馬在草原上自由奔跑的滋味。阿君覺得今次的體驗對於他和視障朋友都是難得的體驗。

Alex問阿君有沒有住蒙古包。阿君說他住的蒙古包是營地經營的，但它都是以蒙古傳統的方法建造的，大概有職教中心一間半4號房那麼大，裡面放置了三張床、一張檯、一個碳爐，外面有羊毛，頂部有一個頭名的圓圈用來透射自然光。

Alex問阿君蒙古人是不是很友善。阿君說當地人很友善，環境亦很安全，但當地人只懂些小英文，普通話也是不懂的。另外，他說在當地夜晚可以看到很多星星，甚至可見到銀河。

在節目最後，Alex問阿君今次旅程最難忘的是什麼。阿君說他在今次旅程去了很多喇嘛寺。他說蒙古人在30年代時被蒙古共產黨摧毀了他們的宗教，差不多摧毀了九成的喇嘛寺。到90年代，當他們有民主選舉的時候，他們就嘗試重建。就算在廢墟，他們也嘗試把剩餘的保存好，這種復興的精神另他最為深刻。

最後，Alex希望阿君日後可以繼續再與大家分享他在旅程中的所見所聞。