

世界盲人聯會就世界視覺日發出的新聞稿（2016年10月13日，加拿大多倫多）

眼睛健康 民生大事

每年十月第二個星期四，我們都會響應世界視覺日，使公眾認識不必要的失明和失去視力這個全球問題。今年的主題為「普及眼睛健康」(Universal Eye Health)，這也是未來數年繼續推展的主題，以配合世界衛生組織（世衛）的「普及眼睛健康：2014至2019年全球行動計劃」。這項計劃的願景為：「世界上，沒有人的視力會遭受到不必要的損害，不可避免地遭受到視力減退的人皆能發揮所長，而所有人都能得到全面的護眼服務。」全球行動計劃建基於由世衛及國際防盲協會發起的「視覺2020：看見的權利」全球行動，以消滅可避免的失明。

世界盲人聯會對世衛「世界上沒有人的視力會遭受到不必要的損害，而每個失明或弱視人士皆能發揮所長」的願景表示認同。事實上，在過去數十年，全球在眼睛健康的領域已經取得許多成績，包括在蟠尾絲蟲症(亦稱河盲症)控制計劃上有效減少其發病率、白內障手術的不斷改進及被大部份國家納入為防盲計劃。凡此種種，反映全球對眼睛健康的重視不斷提高，在各國的努力下取得相當不俗的成績。然而，根據世衛於2014年發表的數據反映，全球大約90%的視障人士生活在發展中國家，而當中約80%的視力受損是可以避免的。因此，要防盲，各國仍需不斷努力。

此外，世界視覺日的另一重要意義，在於呼籲全球各國關注影響失明或弱視人士的各项議題。基於性別、種族和多種殘疾等因素的影響，視障人士每天都面對障礙和歧視，及常常出現不同形式的歧視。

以非24小時睡醒週期障礙為例，根據美國萬達製藥公司(VANDA Pharmaceuticals)於2016年發表的數據顯示，估計約有70%的全失明人士患有此症。非24小時睡醒週期障礙是一種慢性和晝夜節律失調的病症，患者身體內的24小時生理時鐘出現偏差，影響患者的睡眠—清醒週期。非24小時睡醒週期障礙令患者在晚間無法入睡，日間無法集中精神，對學生和需要工作的成年人影響甚深。由於這種病並不為人熟悉，因此患上非24小時睡醒週期障礙的學生或成年人，會經常被老師、同學、上司和同事誤解為懶惰的表現，甚至出現在學校和工作間的歧視。縱使非24小時睡醒週期障礙出現在視障群體的情況非常普遍，但礙於社會對這種病的了解和意識非常薄弱，患者遭受到誤解和歧視的情況未見改善。

一般而言，許多導致視力衰退甚至失明的併發症並不為人所熟悉。有見及此，我們將於十一月在網頁增設一個關於健康的專頁－視力健康至為重要 (Vision Health Matters)，為社會大眾、弱視者和失明人士提供關於預防眼疾和護眼的資訊。

世界盲人聯會

世界盲人聯會是一個國際組織，擁有 190 個成員國，代表 2.85 億失明和弱視人士。成員包括各國的視障人士自助團體及為視障人士提供服務的機構。詳情請瀏覽世界盲人聯會的網站：www.wbu.ngo。

如需進一步的資料，請聯絡世界盲人聯會傳訊主任 [Caitlin Reid](mailto:Caitlin.Reid@wbu.ngo) (Caitlin.Reid@wbu.ngo)

平等機會 獨立
Equality Opportunities Independence

