7月份協進之聲

[協進家書 – 劉仲偉](https://www.hkbu.org.hk/uploads/files/Sound-Mag-20200708091144-file.mp3)

今期協進家書，主持廖子康請來執委劉仲偉。仲偉是一位後天失明人士，因為患有青光眼，在18歲時便雙目失明。面對突如其來的眼疾，他早有心理準備有一天會失明。他失明後仍積極參與不同活動，在一次與同學行山的經歷中，他發現自己很喘氣，於是他決心去跑步，希望可以鍛煉好心肺功能。他其後參與了大學的田徑班，但老師認為很危險，最後由學校特別安排了一個體育教練帶領他跑步。

仲偉說起初都是在田徑場跑圈都是短跑，沒有想過要跑馬拉松，但他在一次收聽電台節目時聽到一個從來都沒有跑步的主持人參與了一個大學研究「每個人都可跑馬拉松」，最後這個主持人真的完成了馬拉松。這個結果驅使了他決心要完成馬拉松。

同年，在他參與倫敦馬拉松前，先參與了香港馬拉松，但他未能完成賽事。有了這次經歷，他更決心要在倫敦完成馬拉松，最後他用了4小時40分鐘完成了這個馬拉松。

仲偉說他成功完成倫敦馬拉松後，想再挑戰香港馬拉松，但他的同學就不想再參加了。為要完成這個目標，他必須找到一位領跑員，於是他開始寄送電郵給不同跑會，但當時很多人都認為視障人士看不見就不能跑步，幸好最後有一間跑會願意和他實踐這個目標，替他找領跑員，令他能真正完成香港馬拉松。

跑過香港和倫敦的馬拉松，仲偉覺得香港馬拉松難道更高，因為有很多上、下斜，又比較大風，所以同樣是42公里，香港的跑起來比較辛苦。在節目中提到近年已有專為視障人士而設的跑會，仲偉覺得很好，他們都很照顧視障人士。

在節目最後，主持子康問到他身為資訊科技委員會的委員對協進會日後在科技上的發展有什麼期望，仲偉說他很為協進會驕傲，能夠研發Smart City Walk這個室內導航系統，他很期望日後可以發展戶外地方的導航。

[融合天地 – 黃嘉慧](https://www.hkbu.org.hk/uploads/files/Sound-Mag-20200708091214-file.mp3)

今期融合天地，主持蔡樂詩訪問了李朱淑鈞教育基金公開組其中一位得獎者黃嘉慧。她獲獎的原因是因為她正修讀一個日本輕黏土課程。嘉慧說她只要完成20個指定作品便可以獲得認可證書教授輕黏土。

她在節目解說輕黏土和紙黏土不同之處：輕黏土與紙黏土不同的是輕黏土不容易龜裂，而且輕黏土有不同顏色，她說因為很輕的關係，如果製作的時候不懂控制力道就很容易變形。

至於何時發現自己對輕黏土產生興趣，她說是在一次參與暑期活動時發現的，之後就搜尋不同和製作紙黏土的課程，最後就找到現時正在就讀的那個。

對於未來的發展，嘉慧希望自己可以舉辦一個屬於自己的工作坊，也希望可以售賣自己製作的作品。除此之外，她希望可以教導更多人製作輕黏土，把這個藝術發揚光大。

嘉慧說她修讀的課程主要是製作花朵的，製作的時候需要混合不同顏色，對於後天視障的她是有點困難。要解決這個困難，她會在每包輕黏土的包裝上貼上標籤，也會憑著想像和看得見時的記憶來製作她的作品。她覺得製作輕黏土面對最大的困難是製作一些較精細的地方，例如花的花蕊，因為視力的限制，很多時她都要嘗試製作很多次，也需要使用放大鏡和放大機的輔助。

在節目最後，嘉慧表示輕黏土這個藝術主要都是依靠觸感，如果日後有視障朋友想學習製作輕黏土，她也很樂意教導他們。主持樂詩祝願嘉慧能繼續在這個藝術上發展，達成自己的目標。

會務動態 茶藝班

今期會務動態，何睿知就最近的服務中心茶藝班，訪問了職員陳月敏(阿敏)和茶藝導師鄧玉貞，鄧女士透過教師工會的興趣班接觸到茶藝，一試鍾情。阿敏提及這次茶藝班是由東區崇德社贊助，疫情下的普通人、新失明人士和視障長者都面對精神健康問題，而茶藝有助改善精神健康。

鄧女士講解了欣賞一杯茶的幾個要素，大部分都不需要視覺。不同種類茶葉的香味構成各有特色，人在專注辨別茶香時自然會靜下心來。鄧女士對茶具的選擇著墨不多，提醒享受茶藝花費不需太高，而課程並沒有特別為視障會員修改，因為她不教泡茶技藝，只是引導參加者享受茶的香氣和味道，和講解茶的知識。鄧女士說品茶也適合生活忙碌的人，只需十多分鐘和最簡單的茶具。

足球口述影像初體驗
今期會務動態，主持Alex陳志剛報道了協進會新部門「賽馬會開聲體體育口述影像服務」的首個活動：足球口述影像體驗。在活動首兩小時，職員李子健詳細講解了足球的比賽規則和術語，又準備了足球、球場平面圖等實物，令初次了解足球的會員可以全面認識這種運動。

在活動後半部份，職員和會員一起觀看了一場英超賽事，職員劉誠君表示疫情關係未能安排口述影像訓練，這次主要靠電視直播的一般足球評述，再加上職員補充比賽細節，相信不足以令視障會員投入觀賽，希望日後能安排正式口述影像。節目剪輯了部份觀賽情況，令大家有機會體驗單憑聽覺觀賽的感覺，並感受當晚的熱烈氣氛。

參加者表示以後有其他體育賽事的活動，也會有興趣參加。

[獨評視倡 –新型巴士巡查](https://www.hkbu.org.hk/uploads/files/Sound-Mag-20200708091608-file.mp3)

今期獨評視倡，主持Alex陳志剛邀請到職員Jonas李惠權和平參會委員譚世傑。在6月18日的早上，九龍巴士公司連同工程師安排了一次新型巴士巡查，希望吸取視障人士意見。世傑表示以往很多會員反映巴士報站系統音量比較小而且聲調比較沉，而他覺得今次巡查的這輛新型巴士報站系統都很清晰。扶手方面，他認為對比色不夠明顯，建議不要使用灰白色改用原來的黃色。除此之外，現時很多巴士在前門的右面會寫上目的地和巴士號碼，他認為在次序方面應該把巴士號碼寫在近門的一方，方便弱視朋友閱讀。最後，世傑也向巴士公司反映巴士應用程式不穩定，並希望他們加以改良。主持Alex在節目最後呼籲會員如果在日常生活中遇到困難要積極向負責權益倡議的同事反映。