

2021 年 5 月享明天

第 78 期

出版：香港失明人協進會

編輯委員會成員：何睿知 (總編輯)、高詩惠 (籌款及社區關係主任)

地址：香港九龍觀塘翠屏邨櫻樓地下 13 - 20 號

電話：(852)2339 0666

傳真：(852)2338 7850

網頁：[www.hkbu.org.hk](http://www.hkbu.org.hk)

電郵：[info@hkbu.org.hk](mailto:info@hkbu.org.hk)

Facebook：<http://www.facebook.com/HKBlindUnion>

## 目錄

1. 親歷親為 傳遞祝福  
文：何睿知
2. 社區織網 平等互助  
文：林楚恩
3. 家長互助 協進同行  
文：黃詠芯
4. 活動回顧

編者的話

文：何睿知

本港的新冠肺炎疫情持續超過一年，社交距離限制的措施經歷多次收放。這讓我們反思起人際關係的意義：為甚麼人們總想面對面相見？難道人真的耐不住寂寞？還是人際關係確實為我們的生活帶來更深層的意義？

因應疫情，協進會改為使用網上平台與會員歡度農曆新年。筆者有幸參與其中一次活動，並撰寫《親歷親為 傳遞祝福》一文。會員和職員的無私付出，是整個協進會大家庭得以邁步向前，同享幸福和諧的基石。事實上，也只有對平等社會、獨立生活的共同追求，才會使各人連繫起來。

自助精神的理念之一，是相信個體之間可以建立穩固的支援系統，而非單向依賴機構的給予。協進會社工林楚恩撰寫的《社區織網 平等互助》一文介紹的計劃，正是建構這個自助網絡的最佳寫照。所謂遠親不如近鄰，筆者期盼此等網絡的設立，能促進視障人士在社區獨立生活。

家庭是孩子的第一所學校。協進會一直積極支援視障學生的家長，使他們能為孩子營造良好的成長環境。協進會活動幹事黃詠芯訪問了一位家長並撰寫《家長互助 協進同行》一文。同路人的分享與鼓勵，能啟發個人的眼界，並追求更遠大的目標。協進會作為香港歷史最悠久的視障人士自助組織，建立此等網絡可算當仁不讓。

執筆之時，適逢本地足球賽事恢復，一眾視障球迷終於可以通過口述影像現場觀賽。我們過去多期談及此項目，可見今天的成果，乃由於會員、職員以致社會大眾對締造平等社會的堅持。盼望我們都能以這種態度，迎接將來更多的挑戰。

親歷親為 傳遞祝福

文：何睿知

小時候，家裡也有製作賀年糕點的習慣，但隨著我的視力轉差，加上家人工作也逐漸忙碌，這項家庭活動已中斷多年。自疫情爆發以來，協進會均定期舉辦網上烹飪活動，介紹一些視障人士在家可以自行製作的小菜。臨近歲晚，節目以蘿蔔糕為主題，我當然要抓緊這個機會，重拾回憶之餘也跟會員們拜個早年。

也許是以往家中缺少適合視障人士使用的廚具，也許是當天職員的解說實在太清晰，整個製作過程比我記憶中的來得簡單。當天我主要負責攪拌麵團的部分。由於需要不斷往麵團裡加水，所以麵團會越來越黏，更難攪拌。縱然如此，我仍樂在其中，因為我和參與製作的職員也不斷跟會員交流，例如討論烹飪心得，談談過年有甚麼節目等。除了讓我和會員增進認識，還讓我學了不少廚房冷知識呢！視障只是局限了我們某部分的能力，但只要有適當的工具輔助，加上個人願意嘗試和不怕失敗的態度，視障人士也可以成為烹飪高手。

在完成台前的製作示範後，我們抽出了三位幸運兒，在當天黃昏向他們親手贈送協進會自家製作的蘿蔔糕和賀年禮物包。我也探訪了其中一位會員，向她表達祝賀。在表達感謝之餘，她還不忘拿出一星期前在服務中心網上活動上插下的水仙花跟我們拍照。看著她滿足的笑容，我也感到無限溫暖。協進會作為一個推動平等、機會和獨立的自助組織，所倚靠的正是每位視障人士不論身份和背景，都能有所付出，而且願意追求更美好的生活。我做的蘿蔔糕不會是最好吃的，我們的禮物包也並不昂貴，但正如這位全失明會員，也會在家中栽種年花，視障並不是一種不幸，因為我們同樣有能力將祝福帶給自己，帶給別人。

## 社區織網 平等互助

文：林楚恩

提起「社區生活」，大家有甚麼印象？融洽的街坊關係？左鄰右里守望相助？這些好像已是上一代的傳說。現在問大家的話，可能連鄰居也十分陌生，甚至從未打過招呼。在這次新冠肺炎疫情中，我們真切感受到社區關係冷漠帶來的後果，並促使我們發起一個建立「街坊互助網絡」的計劃。

相信各位仍記得新冠肺炎爆發初期物資短缺的景象。那時一旦有口罩開售，排隊購買的人龍可長達幾條街，可是很多視障會員都難以接收到這些資訊。不少會員反映家中缺乏防疫物資，尤其以獨居或雙老視障會員為甚。由此我們發現，視障人士能在社區獨立生活，除了完善的社區設施，街坊鄰里間的互助同樣重要。我們得到一些公司的資助，決定開展「社區織網」工作，協助會員建立地區上的街坊人際網絡。

香港聖公會麥理浩夫人中心團體及社區工作部的青衣區參與街坊，在參加本會一些活動後，提出了與我們合作的邀請。他們提倡的街坊連結互助精神，非常切合協進會的宗旨，雙方可說一拍即合，並迅速討論開展這個在青衣區建立街坊互助網絡的試行計劃。這個計劃雙方各有7位住在青衣區的成員參與，除了籌辦青衣區的定期及節慶聚會，參加者亦會按他們所住的屋邨分成不同小社區，舉行互訪及聯誼活動。我們亦會引導他們善用區內社區服務及資源，互相幫助。

4月10日，趁著疫情稍緩，兩個機構的街坊終可聚首一堂，彼此見面。原來他們很多都是住在同一屋邨甚至同一大廈的鄰里，難怪初次見面便有說不完的話題。各人也分享了自己對社區的看法和對計劃的期望。聚會最後在視障會員的音樂表演和各人的歡笑聲中結束。大家都期盼著日後能發掘更多社區資源，建構更穩固的社區互助網絡。

家長互助 協進同行

文：黃詠芯

融合教育政策確保了視障學生平等地接受教育的權利，但他們如何適應校園生活，遇上困難能否求助？這是同樣值得關注的議題。協進會成立的視障學生家長小組，通過建立同路人支援網絡，結合本會的相關經驗和專業知識，讓視障學生有美好的校園和社交生活。

子欣今年升讀小一，她在出生幾個月後，便被發現因眼睛先天發育不健全而影響視力，繼而被診斷為弱視。子欣的媽媽經由其他視障學生的家長介紹認識協進會，數年前攜同女兒加入小組。母女逐漸成為小組活動的常客，如台灣交流團、母親節及父親節手工DIY、拇指琴音樂班及詠春功夫班等。子欣媽媽認為活動能讓視障學童們互相認識、擴闊社交圈子，亦能讓家長們互相支持及交流資訊。

於 2019 年台灣交流團活動中，她有機會與台北市視障者家長協會交流，當中帶給她很大的啟發。這個家長組織已成立超過 20 年，由一群視障人士的家長創立，透過彼此凝聚及交流，達致互相支持的目標。她盼望能將這種精神植根於協進會的家長組，而此活動亦驅使她開始關注本港的融合教育政策，以及視障學生在外尋求支援的問題。

視障學生在成長路上較一般學生面對更多挑戰，這包括了學習及生活的層面。因此家長的陪伴更顯重要。談到與女兒的相處之道，子欣媽媽表示只要不危險，都會放手讓子欣去嘗試及探索，同時會在旁鼓勵及給予肯定，希望在女兒學習的過程中，能讓她知道有家人的支持及陪伴去面對未來的各種難關。

去年協進會曾安排視障學生的家長與教育局官員會面，子欣媽媽亦有參與其中。回想在籌備會面的過程中，家長們通過分享自身的經歷，探討現時香港對視障學生的支援情況。這次會面也提供了一個平台，讓家長能直接向相關部門表達意見及訴求。子欣媽媽期望學校能與家長保持聯繫及溝通，大家努力為視障學生提供適切的支援及平等教育的機會。「希望視障學生及家長能抱有希望去面對困難及挑戰，You are not alone！」

## 活動回顧

2021年1月21日至3月4日

### 日常及職場英語應用課程

近期於疫情下，不少會員都面對就業困難。有見及此，協進會特意開辦日常及職場英語應用課程，透過實踐訓練，讓參加者學習求職的英語面試技巧，以便更易覓得工作；課程亦會教導參加者日常職場英語，他們能應用於辦公室接待工作上，提高就業競爭力。

2021年2月2日至3日

### 「睇」育學院點字流動宣傳車

協進會於2月舉行了為期兩天的「睇」育學院點字流動宣傳車活動，宣傳車走訪尖沙咀、銅鑼灣及灣仔等地區，讓大眾認識點字。活動以派發點字書籤、揮春和點字兵公仔為主，配合播放點字兵兵動畫，讓大家了解視障人士的獨有文字，以及平等地接收資訊的重要性。

2021年2月6日

### 與角落生物有個約會

協進會的賽馬會職業及教育資源中心早前舉辦網上講故事活動和揮春設計比賽，並特意將故事中的卡通公仔以感熱紙打印出來，讓視障小朋友可以透過觸摸的方式知道公仔的樣貌。聽完故事，小朋友便可以發揮創意，利用卡通公仔設計新年揮春，迎接新年。他們的作品都十分有心思和創意，為我們增加不少新年氣氛。

2021年2月14日

### 網上特備節目 —— 百家齊賀情人夜

協進會在今個情人節特意準備網上點唱節目——百家齊賀情人夜，事前收集會員的點播歌曲和點唱內容，讓我們於活動當天向會員們的親友表達愛意。今次活動邀請了服務中心諮詢委員會成員蘇金妹女士一起擔任主持，邊摸點字邊讀出點唱內容。會員點唱的內容都十分感人、溫馨，歡迎大家到協進會的YouTube頻道，重溫情人節的溫暖和感動！

2021年2月26日

### 網上特備節目 —— 牛年賀歲迎新春

今個牛年，協進會特意製作網上特備節目與會員一起慶祝新春。各個單位精心製作賀年短片，以及舉辦抽獎活動，為會員們送上賀年祝福。在疫情下，協進會的一眾同事雖然未能與會員親身見面，但亦希望能透過網上節目拉近大家的距離，共享佳節的歡樂。

2021 年 3 月 14 日

賽馬會「開聲體」體育口述影像服務 —— 球賽觀賞

3 月 14 日在青衣運動場上演的港超聯標準流浪對傑志賽事，賽馬會「開聲體」體育口述影像服務為視障球迷帶來即場口述影像服務。是次活動不但得到香港足球總會的支持，亦是我們成為首個參與歐洲機構 CAFE - Centre for Access to Football in Europe 的足球無障礙行動週（Week of Action）活動的亞洲地區，藉此推動足球無障礙，可謂別具意義。