

2020 年 8 月享明天

第 76 期

出版：香港失明人協進會

編輯委員會成員：何睿知 (總編輯)、高詩惠 (籌款及社區關係主任)

地址：香港九龍觀塘翠屏邨櫻樓地下 13 - 20 號

電話：(852)2339 0666

傳真：(852)2338 7850

網頁：www.hkbu.org.hk

電郵：info@hkbu.org.hk

Facebook：<http://www.facebook.com/HKBlindUnion>

目錄

1. 逆境求變 按摩新猷
文：何睿知
2. 口述體育 聲聲入目
文：劉誠君
3. 急先鋒送上及時雨
文：郭展銘、姜振宇
4. 活動回顧

編者的話

文：何睿知

過去數月，世界各地人民以不同方法對抗新冠肺炎，務求在保持健康與正常生活之間取得平衡，這無可避免地產生了一個「新常態」。在此情況下，協進會以及我們的會員，也要積極尋找方法，推出新服務，接受新的工作挑戰，從而回應這個「新常態」。

就業問題可算是除了感染數字外最教人擔憂的議題，雖然視障人士的職業已漸趨多元化，但當中仍有不少從事按摩工作。本期筆者親撰《逆境求變，按摩新猷》一文，講述本會為這批會員設立的按摩券計劃。在此感激同工們勇於創新，使視障按摩師仍可透過一雙手，有尊嚴地賺取收入，而非坐以待斃。

同樣，受到疫情的影響，本年度眾多體育賽事均需取消，使一眾體育迷失去「精神食糧」。而視障體育迷在觀賞體育賽事方面，即使沒有疫情的影響，一直以來都會遇到或多或少的困難。例如早前有視障人士於球場，使用望遠鏡觀看足球賽事時，卻被誤當為賭波集團成員的事件。有見及此，本會推出賽馬會「開聲體」體育口述影像服務，並於《口述體育，聲聲入目》一文中，由項目經理劉誠君介紹該服務，如何讓視障人士可無障礙地欣賞他們喜愛的體育活動。而此服務更可因應體育賽事當下的情況，以及服務使用者人數等，去調節其推行模式。這實在反映本會以人為本、靈活變通的處事手法。

在疫情的陰霾下，市民大眾都變得十分敏感，更令一眾長期病患者及家屬，於身心上亦承受了不少壓力。長期病患者面對自身病情的變化，所帶來的不便和影響，一直以來都要面對不同程度的壓力。故此，本會深深明白社會的支援，對長期病患者和照顧者都十分重要。本會服務中心的社工在《急先鋒送上及時雨》一文中，敘述了兩個長期病患者的經歷。雖然得到悉心的照顧，並不代表一定能戰勝病魔，但如果我們能在他人軟弱時幫助一把，令長期病患者能更有尊嚴地和獨立地解決生活問題，有質素地迎向未來。這正是本會作為一個自助組織在提供各種服務背後的信念。

執筆之時，本會剛於 7 月 8 日進行了港島區的賣旗籌款。感謝所有捐款者及義工鼎力相助，使我們能在如此艱難的時候籌集資源。雖然我們都不知道疫情何時完結，但我們堅定不移的信念，足以使我們跨越目前的困局。盼望各位繼續與本會並肩而行，努力締造一個多元共融，讓所有人（包括視障人士）能夠發揮所長的社會。

逆境求變 按摩新猷

文：何睿知

新冠肺炎傳播之迅速，使各地經濟活動猶如被冰封。企業或縮減規模，或因資金鏈斷裂而倒閉，最終受害的是一般勞動階層。協進會自本年 2 月開始致電了解會員在疫情下的就業情況，當中以按摩行業所受影響最令人擔憂。「享明天按摩券」便在此背景下應運而生。

「這是一個忽發奇想的決定。我們只是很想幫助從事按摩的會員解決燃眉之急。」協進會總幹事高碧姬直言，制定計劃時需具針對性及有長遠效益。我們參考一些企業以優惠價預售產品代用券，以穩定現金流的做法。她與同事研究後，決定如法炮製，向市民推售按摩券，在扣去 10% 行政費後，當中一半會預付給參與計劃的按摩師會員，另一半則會在疫情過後，按摩服務被兌現後支付。

協進會從沒有經營按摩行業的經驗，但在社會人士大力支持下，「享明天按摩券」已售出超過 600 張。為相關會員創造共 10 萬元以上的收入。其中一位參與計劃的按摩師智順表示，雖然在這段艱難時間獲得不少實物捐贈，但能通過自己的一技之長去賺取收入，實在彌足珍貴。

智順是一位長跑愛好者，當初因為按摩能舒緩肌肉疲勞而入行。他笑言自己「久病成醫」，客人的回頭率不俗。但疫情下生意一落千丈，即使是疫情稍緩的 6 月，也只有過往的五成。「我希望繼續跑步來保持體格，但跑鞋是會損耗的，現在都不敢購買新的。」對他而言，市民購買按摩券，不但讓他有自食其力的機會，更重要是讓他為日後的事業發展累積資本。「我相信經此一役，大家增加了對我們的認識和認同，就如埋下一顆葡萄種子，日後便能長出一棵葡萄樹出來。」也許正如計劃的名字，這不但是一張明天的按摩券，灌注了對疫情早日結束的期許，也是一張創造明天的按摩券，為視障按摩師擁有更美麗的事業前程鋪路。

口述體育 聲聲入目

文：劉誠君

欣賞體育競技是不少人的「精神食糧」，每逢周末，全球數以千萬計的足球迷都會走進球場或收看電視直播，為所支持的球隊打氣，視障球迷當然都不想自己是例外的。

然而，在香港，觀眾席上卻少有視障人士的身影。由於香港缺乏相應的配套，他們到現場觀賽，如果沒有健視的友人在旁，就只得呆坐。為此，協進會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展「賽馬會『開聲體』體育口述影像服務」，在體育賽事進行中加插旁白，由口述影像員的聲音帶領視障人士觀賞比賽情況，實現無障礙觀賽。此外，有關服務還包括增進視障人士體育知識的體驗活動、推動本地體育口述評述員的培訓工作以及每年舉辦運動共融日。

事實上，許多歐美國家已有同類體育口述服務，因此本會有關服務的團隊在新冠肺炎疫情爆發初期的二月遠赴英國，了解當地的相關經驗。除了拜會有關服務機構之外，還親身走入球場體驗口述服務，隨團的本會執行委員會成員阿東表示，即使無法「看」到比賽細節，但有了評述員細緻的聲音描述，他就能實時實地「聽」到比賽的情況；再配上周遭環境的熱鬧氛圍，阿東自覺如一位支持有關球隊多年的當地球迷，一同為球員和賽果同喜同悲，而這種激情正是廣大體育迷慣常的現場觀賽感覺。

2020年本來是廣大體育迷引頸以待的一年，賽馬會「開聲體」體育口述影像服務亦已預備好為視障體育迷呈獻各項精彩體育賽事。可惜，因疫情關係，我們暫時只能在網絡世界與各位視障體育迷「傾下波經」。相信在不久將來，隨著本項目的推展，各項體育活動恢復賽事，視障觀眾將可以跟健視觀眾一同在同一的比賽現場為運動員吶喊助威，也能夠憑聲音觀看賽事。

急先鋒送上及時雨
文：郭展銘、姜振宇

（編者按：作者為本會服務中心社工，負責「視」事急先鋒服務及相關個案工作。）

本會的「視」事急先鋒外出支援服務，主要為在社區中缺乏支援的視障人士提供護航服務，解決他們外出複診、購物等需要。過去一年，我們共提供了超過 260 次的外出服務，當中以緊急服務(例如陪診)為主。

我們曾服務一位居於私營安老院的視障長者。除了視障，他也需依靠輪椅代步，每星期三次到醫院接受血液透析治療(俗稱「洗血」)，以維持腎功能。可是，他無法負擔院舍內昂貴的陪診服務，同時因居住院舍，而不符合使用一般社區支援服務的資格。本會的外出支援服務正好填補這個服務缺口，由接受過訓練的義工，或職員陪同他到醫院洗血。這名長者於使用服務半年後，因糖尿病引起的併發症離世。其家人非常感激本會的協助，使他可在社區內度過人生的最後時光。

另一個令我們難忘的個案，案主是一名長期需要使用氧氣機的弱視人士。每次到醫院複診，他都需要攜帶流動氧氣瓶及呼吸機，並召喚非緊急救護服務協助。他曾尋求一般陪診服務的支援，但因跨區複診而被拒絕。在處理這個個案前，我們需「做足功課」，例如了解醫院內設有固定氧氣供應的位置，以及在那裡借用可放置氧氣瓶的輪椅等，因為過程中稍有錯漏，便會危及服務使用者的健康。我們的社工更曾因此被醫生責怪，為何作為陪診者手腳這麼慢？在人來人往的醫院，其實要兼顧這麼多的細節並不容易。但我們認為這正是服務的宗旨——為視障人士解決當務之急，使他們可以繼續獨立地追求自己的理想生活。

以上只是眾多感人個案中的一小部分，正如我們常跟有意加入的義工說，這不是一項普通的陪診，或協助外出辦事的服務。因為看病和辦事都只是過程，重點是服務使用者，在有人幫助他們應付眼前的困境後，將更有能力擁抱一個有尊嚴、有質素的生活。這也是「視」事急先鋒，不時為有需要的視障人士送上及時雨的目的。

活動回顧

2020 年 5 月 9 日

Happy Mother's Day 小手工製作 (網上活動)

為慶祝母親節，協進會同事把小手工製作材料包寄給視障小朋友，並在母親節前一日，與小朋友及其家長，透過視像會議軟件，一同製作一張立體母親節心意卡，以表達對母親的謝意。這項活動讓小朋友與家長一起完成手工，藉此促進親子關係。

2020 年 6 月 13 日

Daddy, I love you 小手工製作 (網上活動)

慶祝了母親節，當然不能忘記同樣努力為家庭付出的父親。協進會同事與小朋友透過視像會議軟件，一起製作父親節心意卡送給爸爸。小朋友努力地摺紙、拼貼，發揮創意完成心意卡，家長則從旁協助，相信每位收到禮物的爸爸都會感到十分窩心。

2020 年 6 月 27 至 28 日

陪你 Shop - 親子 Shopping Time

6 月中疫情稍為緩和的時候，本會於職教中心為視障小朋友舉辦「陪你 Shop」活動。為保障大家的健康，參加者分批進行活動，每名家長及其小朋友有 45 分鐘時間購買衣物。平時小朋友去買衣服多數由媽媽做決定，今次活動希望由小朋友自己以「購物券」挑選喜愛的衣服之餘，教導他們簡單的理財概念。是次活動的衣服全部由支持者捐出，免費贈送予小朋友。

2020 年 7 月 8 日

港島區賣旗日

協進會的賣旗籌款活動於 7 月 8 日順利舉行，全賴有各方支持！今年受到疫情影響，不少籌款活動均需要取消。因此，本會特別珍惜這次的賣旗後補機會。為保障義工的健康，我們當日都向他們每人派發了一枝消毒搓手液，並建議義工們與買旗的人士保持適當距離。當日會長、執委們、立法會議員張超雄、一眾會員、大朋友、小朋友等，都落力支持，我們在此再次感謝所有義工！本會更第一次以網上直播方式，向公眾報導當日賣旗情況，並加插會員的表演，如有興趣，歡迎到協進會的 Facebook 專頁重溫。