

2018 年 12 月享明天

第 71 期

出版：香港失明人協進會

編輯委員會成員：何睿知 (總編輯)、麥凱淇 [(副經理) 公眾傳訊]

地址：香港九龍觀塘翠屏村櫻樓地下 13 - 20 號

電話：(852)2339 0666

傳真：(852)2338 7850

網頁：www.hkbu.org.hk

電郵：info@hkbu.org.hk

Facebook：<http://www.facebook.com/HKBlindUnion>

享明天

「失明」不是活在絕望，
只要您與我擁有一顆追求突破的心，
攜手締造各展所長的社會環境，
「明天」便是充滿希望，
我們將在同一天空下，
享受美妙的人生。

目錄

1. 蒙眼顯潛能 白杖創紀錄
文：石建莊
A show of potentials by the blindfolded - breaking record with white cane
Written by Jess Shek
2. 一個都不能少—21 世紀國際合作模式的反思
文：何睿知
Leaving not a single one behind - reflection on the modality for international co-operation in the 21st century
Written by Merrick Ho
3. 服務中心四十載 回望過去展未來
文：李宛茜
The 40 years of our Services Centre - flashing back and looking forward
Written by Lee Yuen-sai
4. 捐款表格 Donation form

編者的話
文：何睿知

俗語說「窮則變，變則通」，由此看來，困境帶來改變的需要，改變又讓人擺脫困境，繼續前行。本會 54 年來得以持續推動視障人士自助運動，靠的正是不斷尋求新方法、新策略的變通精神。

今年 10 月 28 日，本會舉辦了「國際白杖日 2018——瞎能動力運動日」，以紀念這個屬於視障人士的大日子。活動邀得政、商、學界共數百人參與。《蒙眼顯潛能，白杖創紀錄》一文描述了當天的盛況。蒙眼運動項目的舉辦，讓公眾人士反思平等參與社會的真諦。這種思考，也將會為本會的倡議工作帶來新的擁護者。

今年 9 月，筆者參與世界盲人聯會亞太區中期會議，並撰寫了《一個都不能少——21 世紀國際合作的反思》一文。在該文中，大家不難發現視障人士自助運動的推展和領導模式正在變化。本會相信，增加對資訊科技的應用，加大對年輕領袖的培育，將是這場自助運動需要朝向的新方向。本會正不遺餘力開展上述工作，期望為我們注入新動力。

「不變的宗旨，萬變的方法」可說是對本會服務中心的最佳寫照。中心會員代表李宛茜在《服務中心四十載 回望過去展未來》一文中便回顧了該中心的變遷。服務中心按照不同時代會員的需要，舉辦迥異的活動與項目，但始終擁抱著培養和發揮視障人士個人能力的使命。

嘗試，往往帶來驚喜。本會在今年 7 月曾隨電費單向 1% 港燈用戶發出捐款表格，籌得善款 3 萬元以上。本會將由今年 11 月底至 12 月底在太興飲食集團各門市設立捐款箱。各位在結帳時，別忘記把找贖的零錢放入身旁的捐款箱。你的一分一毫，將是我們尋求突破以及前進的力量。

蒙眼顯潛能 白杖創紀錄

文: 石建莊

10月有兩天是有關視覺的日子，分別是10月10日的國際視力日和10月15日的白杖日，前者喚起世人對防盲治盲的關注，後者發揚失明和視障人士「手執白杖，獨立自強」的精神。今年10月28日，協進會別開生面，舉辦了「瞎能動力運動日」，讓視障和健視參加者感受蒙眼後的潛能和白杖帶來的可能性。

「瞎能動力運動日」有六項共融蒙眼運動，包括接力賽、跑道項目、障礙賽、擲球、足球賽、團體賽，參加者組隊參與，以蒙眼運動體驗視障，並與視障人士競技。當天風和日麗，我們很高興邀請到立法會議員張超雄博士和邵家臻先生、勞工及福利局副局長徐英偉先生、香港浸會大學體育系副教授雷雄德博士、「白杖之星」香港跨欄代表呂麗瑤小姐與香港失明人協進會會長莊陳有先生一起主持開幕典禮，並玩共融蒙眼運動。

莊陳有先生致辭時說：「活動名稱選用「瞎能」這個詞彙，有人表示「瞎子」帶貶義，其實我們不介意任何遣詞用語，但最介意的是行為及制度上的歧視，我認為最重要的是大眾有共融開放的態度，因此我們採用這個名字，接納盲是身體狀況一部分、人生一部分，我們不是悲劇人物，可以輕鬆面對人生，努力打破困鎖我們的隔膜。」

今次活動壓軸更有蒙眼慈善白杖行，莊陳有先生用一支白杖帶領225名視障人士及健視人士蒙眼行走400米，創造本港首次最多人參與的蒙眼慈善白杖行紀錄，我們見證了，蒙眼行走的潛能，白杖凝聚的紀錄，大家齊心協力完成創舉。

是次活動有近400人參與，籌得約15萬元善款。在此，我們非常感謝所有參與的個人和企業出錢出力，這些企業包括匯豐銀行、安聯環球亞太有限公司、微軟香港、Apple Hong Kong等，還有不少義工團隊，包括香港浸會大學、香港理工大學生物醫學工程學系、Agnès b、港燈、九巴等，我們聲勢浩瀚，協力共進，走向共融。

一個都不能少——21 世紀國際合作模式的反思

文：何睿知

本年 9 月 10 至 13 日為四年一度的世界盲人聯會亞太區會議。筆者有幸作為本會 9 人代表團成員之一出席這個在蒙古烏蘭巴托舉行的視障界盛事。在各國代表發言和交流的同時，也讓筆者反思本次會議的主題——一個盲人都不能少（Leaving no blind people behind）對本會參與國際盲人事務所起的含義。

進入科技年代，視障人士與外界的距離似乎收窄了。正如本會執委周健圳在會議的科技研討會上指出，無障礙網頁準則的推行，室內導航系統的裝設，都便利了視障人士的生活。可是正如世界盲人聯會主席 Fred 在開幕辭的提問，為何至今還有人只因有視障而被剝奪接受教育的權利？這實在讓筆者明白到，很多發展中國家的視障人士正等待覺醒和增強個人能力的時刻。資訊科技的應用，不但是要打造一個資訊通達和環境無障礙的社會，作為有 54 年歷史的自助組織，本會更應善用通訊的便利，鼓勵和協助這些國家的視障人士投身爭取自身權益的行列。

自助運動能推廣到每個角落，傳遞給每位視障人士，“能者要多承擔”的理念不可或缺。正如本會另一位執委何家梁所言，本會創立初期受歐美視障人士自助運動的啟發，現在是回饋的時刻。因此他身先士卒，出任亞太區的常務秘書。乍看這是本會的光榮，實際上是任重道遠，要求我們超越香港自身的利益來看待國際合作——主動維繫亞太區各國視障機構的關係，才有望改善更多視障人士的處境。連同家梁在內，本會代表中幾乎一半人是 35 歲以下。誠然，國際合作的持續推進，有賴各地對年輕領袖的栽培，以及增強包括筆者在內一眾晚輩的責任心和魄力。

會議期間，筆者腦海經常浮現“前人種樹，後人乘涼”這句話。會上聽到的分享，有令人振奮的例子，也有使人惋惜的故事。但這都提醒在香港的我們，不應因現在的便利而自滿，反而應時常顧念遠方的視障朋友，以先進的科技和年輕人的幹勁，不讓世界上任何一個視障人士的需要被忽略。

服務中心四十載 回望過去展未來

文：李宛茜

本會位於愛民邨的服務中心，由 1978 年 5 月 1 日到現在，與會員一起走過四個小時代，迎向一個大未來。

在第一個小時代，即 1978 年到 1988 年，服務中心那時叫“活動中心”，舉辦了很多創新活動，包括失明人足球賽、廣播劇創作比賽、騎馬活動、德國橋牌比賽、派隊參加國際龍舟邀請賽以及組織會員乘坐飛機到北京和內蒙古旅遊。這麼多的第一次，創新又多元化，實在是值得回味一番的。

在第二個小時代，即 1988 年到 1998 年，是深入面對群眾的開始。在這期間，活動中心改名為服務中心，在 1991 年 9 月原來舉辦的一個設計比賽，因參賽作品不足，結果改為舉辦最佳失明人活動中心收集意見的活動。其後，在 1992 年開始舉辦協進論壇。這樣，面對面與會員交流意見，使我們更加了解和明白不同年齡和組別的視障人士需要。

到第三個小時代，即 1998 年到 2008 年，是豐收的十年，服務中心推行的項目得到社會的肯定。例如，早在上世紀 80 年代開始的勵信小組是服務中心《再上光明路新失明人士支援》服務計劃的前身，到了 2005 年開始得到社會福利署持續的撥款，直到現在。可見，服務中心的努力是沒有白費，是有意義，並受到肯定的。

扛過去的一個小時代，即 2008 年到 2018 年，服務中心回應了社會老年化的趨勢，不但舉辦一些只供長者會員參加的外出活動，而且還在近年推行《與視同行照顧者支援計劃》，目的是針對提供支援給視障長者的照顧者。而且，服務中心的職員還會到社區裡的長者地區中心舉辦講座，講解如何協助有視障的長者的技巧。

在此，祝願服務中心無懼任何挑戰，與香港的視障群體繼續肩並肩，邁步向前，走向多元共融的大未來。