

出版：香港失明人協進會

編輯委員會成員：石建莊(總編輯)、梁健棟[副經理(公眾傳訊及倡議工作)]

地址：香港九龍觀塘翠屏村翠櫻樓地下 13 - 20 號

電話：(852)2339 0666

傳真：(852)2338 7850

網頁：www.hkbu.org.hk

電郵：info@hkbu.org.hk

Facebook：<http://www.facebook.com/HKBlindUnion>

享明天

「失明」不是活在絕望，
只要您與我擁有一顆追求突破的心，
攜手締造各展所長的社會環境，
「明天」便是充滿希望，
我們將在同一天空下，
享受美妙的人生。

目錄

1. 體驗夢想成真的美國之行 文：李宛茜
2. 切實感受香港的平等機會 文：來自山東的四顆心
3. 白杖和手帶 文：梁健棟
4. 2017 年港島區賣旗日義工招募回條及捐款表格
5. 最新消息
6. 協進會簡介

編者的話 文：石建莊

「體驗進步力量，攜手邁步前進」是香港失明人協進會一個重要使命。我們珍惜與各地視障人士交流以及與社會各界人士互動。我們不時出席國際會議，經常接待來自各地的視障人士，定期舉辦共融活動。我們希望參與者藉著這些體驗和合作的每一個機會，縱使背景不同，也能互相激勵，感受當下，思想未來。

今年八月，協進會一行四人的代表團出席了於美國奧蘭多舉行的世界盲人聯會暨國際視障人士教育議會聯合大會。執行委員李宛茜在美國親身感受到平等機會的實踐，大家可閱讀《體驗夢想成真的美國之行》一文了解更多她的體驗。

協進會與香港中文大學在 10 月 1 日至 10 日為四位山東省濱州醫學院特殊教育學院的視障學生合辦了為期 10 天的學習交流活動。透過參與不同的活動，參觀不同的機構以及與香港視障人士的交流，四位學生對於香港的無障礙設施、平等的教育制度、促進平等機會的機制以及復康和就業發展均有深刻的體會，在《切實感受香港的平等機會》一文有他們各自的分享。

要打造更好的未來，我們需要大家和我們一起「拍住上」。以「跑，梗係一齊拍住上！」為口號的「國際白杖日 2016—跑去環島手拖手暨嘉年華」已於 10 月 30 日圓滿結束，在此我要感謝所有捐款者和義工，令這次的籌款活動得以順利舉行。此外，本會會長莊陳有在開幕禮致詞時亦促請政府關注電動車對視障人士構成的潛在危險，以保障視障人士安全使用道路的權利。對於剛加入本會工作的公眾傳

訊及倡議工作副經理梁健棟來說，籌備這個活動「辛苦！但很值得！」，《白杖和手帶》一文有他真切的分享。

我感謝梁健棟、執行委員李宛茜以及濱州醫學院特殊教育學院的四位同學王彥龍、喻妍、李榮臻和李瑩在本期《享明天》撰文，亦不厭其煩地感謝阿棟（梁健棟）協助統籌出版工作。

體驗夢想成真的美國之行 文：李宛茜

莊子借「莊周夢蝶」的比喻，提升我們的宇宙觀，從此夢不再是純粹的夢了。美國民權運動領袖馬丁路德金以「我有一個夢」的目標，團結黑人，爭取平權。八月下旬，我們一行四人到美國體驗了夢想成真的社會共融。

我們坐了 16 小時的飛機到達了歐洲白人建立的新大陸。美國不愧是充滿機會 – 有世界最大的夢工場，中國人曾到這裡掘金，奧巴馬是第一位黑人總統，而希拉里也可能是第一位女總統。這地方亦帶給我們想像不到的驚喜，給予我們在香港從未體驗過的經歷。

紐約是我們的第一站，四天的探訪活動中，除了參觀視障機構外，我們亦體驗了現代藝術博物館（Museum of Modern Art）的導賞服務。在這間博物館裡，我們帶着手套，跟著導賞員的描述，第一次用我們的雙手，運用我們的觸覺，欣賞有歷史價值的藝術品。盼望在香港也可以讓視障人士用雙手欣賞藝術世界的真善美。

接著，我們到奧蘭多參加世界盲人聯會暨國際視障人士教育議會聯合大會。會議討論許多議題，包括通用設計和聯合國《殘疾人權利公約》。這些議題看似抽象，但在美國不是停留在理念的描述以及權利的爭取上，還真的付諸於行動。生活上每一個環節，我們都感受到這些理念和權利的實現。我們在酒店附近的餐廳進膳前，有點字餐牌供我們點菜之用。坐美國內陸的飛機時，有點字的安全手冊介紹應變方法。地鐵售票機和銀行櫃員機有點字的提示和語音的功能，供視障人士使用。

這個充滿機會的地方，亦讓視障人士發揮所長。美國有視障的建築師，有視障人士在太空總署工作，她亦讓盲人嘗試駕車。

我希望世界各地能將共融的理念和視障人士的權利落實。中國把北京 2008 年奧運會的主題定為「同一個世界，同一個夢想」，表示人類是有共同理想的。同年，

中國簽署《殘疾人權利公約》，希望中國的大地上都能徹徹底底地落實這條公約，讓共融的夢想成真吧！

切實感受香港的平等機會 文：來自山東的四顆心

總序/王彥龍

我們名叫王彥龍、喻妍、李榮臻和李瑩，是山東省濱州醫學院特殊教育學院的視障學生。2016年10月1日，我們一行四人來到香港，參加了由香港失明人協進會籌辦的學術交流活動，該項交流活動得到了香港中文大學及香港各組織機構的支援。在12天裡，中文大學熱情地招待我們，安排了緊湊充實的學習課程以及愉快輕鬆的課外體驗等等。另外，中文大學亦安排了30多名夥伴(Buddies)協助我們的日常出行和相關交流。同時我們不僅旁聽了中文大學的翻譯、社會工作、中醫等課程，還走訪了香港大學、香港失明人協進會、香港平等機會委員會等機構。以下是我們參加了這次交流活動後的體會和感受。

香港的無障礙設施/李瑩

「在香港的時候，我更有勇氣出行。在街上，我能感知到無障礙的紅綠燈裝置，這就好比是健視人士眼裡『紅燈停，綠燈行』的辨別；在有自動扶梯的地方，我可以通過聲音來判斷是順行還是逆行；在地鐵站，當我聽見一種特別的音樂聲，我就知道那裡會有那個地鐵站的盲文指示圖。在這裡，我第一次感受到無障礙的高科技給我帶來的自信和自由。即使這對香港的視障人士來說，是平常又普通的，但對於我們而言，非常的新鮮和有趣。」

平等的教育制度/喻妍

「這次香港之行，讓我最感動的，就是香港教育制度給殘疾人的平等對待。我們參觀香港大學的時候，工作人員告訴我們，只要有能力考上港大，不管是視障還是其他殘疾，都不會被以殘疾的理由拒絕入學，而且，校方會盡力為殘疾學生提供協助。如針對視障學生，校方在本部圖書館安排了專門的視障學生學習區域，擺放他們的輔助儀器，同時每年還會招募一批志願者，為視障學生校對電子教材，朗讀印刷書籍。校方鼓勵志願者與殘疾學生進行溝通交流，實現互幫互助。在這裡，視障學生能享受到與健視學生同等的教育機會，這一點真的非常了不起。」

促進平等機會的機制/李榮臻

「這次去香港的感受很多，不管是在無障礙方面還是在人與人的交往方面，都讓我很受益，我簡單談談對我很觸動的一個細節。我們到香港的行程之一是去參觀平等機會委員會，這是一個以法律方式進行殘疾人保護的機構，同時也進行反歧視的宣傳工作。讓我很驚奇的是，這個機構由政府設立，屬於法定機構，得到政

府財政支助，權力卻獨立於政府之外，也就是說當政府出現歧視等一些不公平行為的時候，這個機構就可以通過調解、訴訟等方式去維權，由於我的第二專業是法學，這讓我更能深刻的理解其中的意義和價值所在。」

復康和就業發展/王彥龍

「在交流的這段時間，我們除了參加中文大學的課程外，還走訪了很多香港本地的公益機構，其中包括一直在香港本地推動盲人群體權益工作的香港失明人協進會，在探討中國內地和香港兩地盲人就業現狀的問題上，讓我感觸良多。協進會的劉主任為我們介紹，每一位工作人員都為盲人更好的就業做著力所能及的事情，如：為剛失明的人士提供失明後的人生規劃和心理輔導。當我聽到這兒的時候，心裡猛然地顫抖了一下，不禁在想，如果我剛失明的時候，身邊也有一個這樣的社會團體向我提供相關輔導，或許我會有另一種生活裝備和人生方向。」

最後，我們四人在此向一直推動是次交流活動的莊陳有先生、黃錦豪先生以及中文大學的各位職工，送上最誠摯的祝福和感謝。

白杖和手帶 文：梁健棟

撰文之時，協進會上下都為籌備本年 10 月 30 日舉行的「國際白杖日 2016—跑去環島手拖手暨嘉年華」活動疲於奔命，一個接一個無休止的籌備會議和工作會議，手中拿著鉅細無遺的活動流程表、分工表，辦公室內響過不停的電話鈴聲，這就是我和同事們每天的工作。如果你問我是否辛苦，我只會簡單回答：「辛苦！但很值得！」

我是協進會的新人，入職不久就聽到一句說話：「我們不會因路上設施不足而放棄上街，反而我們更要努力體現獨立地走動的權利！」對於視障人士而言，白杖除了是走在大街小巷的拍檔，背後亦象徵視障人士獨立自主的精神。

每年 10 月 15 日為「國際白杖日」，協進會會在這個月舉辦大型活動，讓市民大眾認識視障人士的生活及能力，向社區發放正確訊息。一如去年，今年的白杖日活動分為環島跑及嘉年華兩部份。環島跑是由每組一個視障及一個健視跑手，握著一條手帶，接力完成 50 公里環繞香港島的路程，絕對是對跑手們體力、耐力及默契的考驗。在很多人眼中都會覺得這項活動主要是由健視跑手主導的，領著視障跑手跑的。無可否認，健視跑手清楚方向及路面情況，並且擔任領路的角色，但這個活動強調互相配合和共融精神；事實上，沒有人是孤島，生活上互相合作、互相影響的事情，不勝枚舉。在人生的路途上，我們又怎能簡單定斷誰為誰導航，誰影響誰，誰幫助誰呢！正如每位跑手都有他們背負著的故事，有後天失明的視

障跑手因為跑步而走出陰霾，亦有健視跑手因參與活動而有所啟發，重拾人生的方向。正如今年活動的口號「跑！梗係一齊拍住上！」，我們不僅希望跑手感受到共融的真諦，透過跑步活動為社區注入共融訊息，更希望各人在生活上實踐「拍住上」的互助精神。

嘉年華方面，今年的主題是無障礙校園。我們安排了一系列活動，模擬視障學生的學習及日常生活環境，讓參加者蒙眼感受失去視覺感官後，在只有聽覺、嗅覺、味覺、觸覺及思想的引導下如何解決學習困難。當中令我印象最深刻的是，一些我們都習以為常的活動，例如抄筆記、買零食、過馬路，在蒙眼後都令我無所適從；沒有視覺，熟悉的動作都不能得心應手。活動初時，我更因為未能掌握周遭環境失去信心而舉步維艱呢！

我慶幸有這個工作機會，讓我可以與一眾委員、會員及同事並肩作戰，讓我看見「看不見」的同一世界。僅以白杖和手帶為象徵，願大家都能在逆境中自強，在迷失中找到方向。

關於國際白杖日，可查看世界盲人聯會就國際白杖日發出的[新聞稿](#)。

最新消息

香港失明人協進會港島區賣旗日

日期：2017年2月18日

義工報名熱線：23390666

網址：www.hkbu.org.hk

電郵：info@hkbu.org.hk

捐款：匯豐銀行 511-529299-001