

出版：香港失明人協進會

出版小組成員：徐啟明(顧問)、石建莊(總編輯)、任博輝(副總編輯)、梁蕙芝(執委會代表)、周俊昌(會員)、陳志剛(會員)、何灝源(會員)、李宛茜(會員)、梁淑筠(公眾傳訊主任)

地址：香港九龍觀塘翠屏村翠櫻樓地下 13-20 號

電話：(852)2339 0666

傳真：(852)2338 7850

網頁：www.hkbu.org.hk

電郵：info@hkbu.org.hk

Facebook：www.facebook.com/HKBlindUnion

享明天

「失明」不是活在絕望

只要您與我擁有一顆追求突破的心

攜手締造各展所長的社會環境

「明天」便是充滿希望

我們將在同一天空下

享受美妙的人生

目錄

1. 五十週年慶祝活動剪影 文：石建莊
2. 挑戰自我的訓練營 文：李宛茜
3. 枝幹的功勞 文：何睿知
4. 捐款表格
5. 最新消息
6. 協進會簡介

編者的話 文：石建莊

這一年多來，有幸能夠參與《亡目無礙 - 香港首個殘疾人自助團體的50年記》的文字和聲音版的製作。細讀本會的發展，我十分欣賞前輩們對「為自己的權利發聲，為自己的前途出力」的堅持。他們作出的努力，使我們一步一步邁向充滿平等、獨立、機會的時代。本會今後定必秉承這份堅持，掃除一切妨礙視障人士享有基本權利和發展潛能的阻力。

本會賽馬會職業及教育資源中心不時會舉辦個人成長的活動給在學的青少年。在6月6至7日，中心舉辦了「視障大專生自我挑戰訓練營」，宛茜和碧琪在「挑戰自我的訓練營」一文分享她參加此次活動的得着。

對於兒童的成長，父母的支持、關懷、鼓勵都十分重要。面對視障的子女，不受傳統偏見的左右，不離不棄地協助子女克服視障，是何睿知母親的寫照。在「枝幹的功勞」一文中，睿知分享他在成長路上他與母親猶如枝葉緊連的關係，讀來令人感動。

2014年協進會既忙碌且充實，我們與會員攜手舉辦了一連串大型慶祝活動，會員既能參與其中，亦藉著籌辦這些活動發揮所長。在「五十週年慶祝活動剪影」一文，我們將扼要介紹這些令人難忘的慶祝活動。

我感謝編輯委員會成員李宛茜女士為本期撰文，還有何睿知先生的投稿，亦感謝公眾傳訊主任梁淑筠女士協助統籌出版工作。8月22日是本會港島區賣旗日，我在此呼籲你們登記成為義工，協助當日賣旗的工作，未能出席的亦可透過捐款支持我們推動視障人士融入社會的工作，詳情請與本會聯絡。

挑戰自我的訓練營 文：李宛茜

職業及教育資源中心於6月6至7日舉行了為期兩日一夜的「視障大專生自我挑戰訓練營」，目的在於透過分組參與團體歷奇活動，讓視障參加者了解團體合作的要素，提升他們的溝通技巧，以及突破他們自身的框框。同時，是次活動亦讓參與的健視義工對視障人士的情況和能力有更深刻的認識和體會。以下是宛茜和碧琪參加此次活動的分享。

宛茜

「右手邊是懸崖，我們靠左手邊吧！……前邊的路很多碎石，要小心點……」這是在夜行期間義工們一步一步在我們的耳邊提示著。我們在崎嶇的山路走了大約三小時。另外，我們還要學習紮羅馬炮架，用來發射裝滿水的氣球水炮。第二天我們要紮木筏，當大家一起把木筏放在海裡時，都急不及待爬上去試試木筏的承托力。

碧琪

協進會初次舉辦這類型的活動，實在是新嘗試。另外，我可以認識到不同背景的義工，和與一班已認識多年的同學相聚，實在難得。在營裡，我覺得我的溝通技巧改善了不少。在紮羅馬炮架時，我們要透過不斷的溝通，認清每個組員的能力才能互相合作。最難忘是夜行，在夜行其中的一段路程是需要捉緊一條繩索，並蒙着眼睛去走的，這對義工們是挑戰，對於弱視的我也是挑戰，因為不知前面的路如何，而且，周圍環境非常黑，不知道樓梯之間的距離，幸而得到各義工的協助，才能完成路程。雖然是辛苦，但過程之中是享受的。

枝幹的功勞 文：何睿知

每次遠足時，看著眼前隨風搖曳的紅花，腳下踏著濕潤肥沃的黃土，我們總會讚歎自然的創造。但可有幾人會感激那默默無聲地支持整顆植物，並連接著花葉和土地的枝幹？而我這顆樹苗的枝幹，就是我那不甚為人知曉的母親。

如此不起眼的任務，枝幹當然有他過人的犧牲精神。母親本是一名白領，但在我確診有眼疾後，就“跳槽”成了全職媽媽。但與其說他身為“家庭主婦”，照顧孩子的日常起居飲食，倒不如說她是我的“福利秘書”，為我尋找不同的資源還更合適。由於身邊的親友都沒有類似情況，因此對母親來說，尋找相關的協助猶如大海撈針。或許因為她有充裕的時間，然而我確信這是出於對兒子的愛，他竟然通過不斷瀏覽網站及查閱資料，憑著個人的努力為我找到本港兩所重要的視障人士服務機構，其中一個就是香港失明人協進會。曾有機構職員跟我說起，當時母親抱著我走進他們

的中心，猶如不速之客，連他們也驚訝為何一位媽媽可有如此本事。這也是我至今還想不透的地方，無論如何，就是這種孤軍奮鬥式的探索，加上個人的堅持，讓我這幼嫩的樹苗吸收到第一口養份。

杏壇中熱心的教育工作者不少，求知若渴的學子也多，但兩者的連接也全靠一根枝幹。母親喜歡利用假期帶我到處走走看看，養成我對各種新事物，都能持著好奇和嘗試的態度。在我就讀的小學，我是僅有的視障學生，當時校長對這位新生很欣賞，歡迎他的加入，但也同樣提出對家庭支援的關注。在這節骨眼上，母親當然願意花時間去留意我的學習需要，並跟學校的老師們建立了不錯的關係，使學校放心讓我吸收他們的養份。就是這種密切的溝通和合作，在覺察有需要之時，各方共同努力，令我在多年的學習生活上事半功倍。到如今，我們還會相約當年的恩師敘舊呢！

當一顆植物慢慢長大，生出嫩葉，通過光合作用，它漸漸開花結果，開始自給自足，要獨自面對未來的挑戰，但枝幹仍沉默地承托著它。直至今日，通過母親不停的供應，為我抓緊每一處肥沃的土壤，讓我偶有小成。在進入高中以後，漸漸明白了自己已不自覺地具備了美麗的外表，是時候親自迎接上天給我的挑戰。在成長過程中，或者你會覺得枝幹的任務，正隨之減退。但我心裡明白，這根枝幹，仍在努力的為我供應著水分，做著最堅強的後盾，我永遠是她記掛的兒子，她永遠是我生命的一部分。因此，就算母親已經不能，也不會為我打點每個細節，但對今天的我來說，她仍然是我不可或缺的。朋友們，除了欣賞花兒的美麗和果子的香甜，請也來看看枝葉和花果底下承托著的枝幹吧。

最新消息

本會將於 7 月 4 日至 12 日舉辦「英皇教育傷健青海籌款之旅 2015」，活動將以徒步遊覽的形式去遊歷青海湖一帶，全程需步行 68 公里。是次活動共有 21 名視障人

士、15 名同行夥伴和 3 名工作人員一同參與，各參加者需要身體力行，以徒步方式為協進會籌款。

本會已於 6 月 21 日舉行了是次活動的茶會，為各參加者提供活動的最新資訊和解答各位的疑問。相信希望這次旅程能讓各參加者有所得著和成長，期待各位在參與活動後的分享。